

Handleiding Alpha Online



Inhoud

Drie simpele stappen	3
De voorbereiding	3
Gebruik Zoom veilig	4
De start van je bijeenkomst	5
De maaltijd - online opties	6
Inleiding - de video delen	7
De kleine groep - online in gesprek gaan	8
Het Alpha-weekend	9
Bidden om vervulling met de Heilige Geest	10
Ministrygebed	11
Logistiek	11
Teamrollen	12
Bereid je Alpha-team voor	13
Zoom-etiquette	13
Promotie	14
IJsbrekers	17
Wees creatief!	18

Drie simpele stappen

1. **Plan** een videomeeting voor Alpha Online (in deze handleiding gebruiken we het platform Zoom)
2. **Nodig** deelnemers uit
3. **Leid** een Alpha Online

De voorbereiding

- Registreer je Alpha Online via registratie.alphanederland.org.
- Via 'Mijn downloads' heb je toegang tot de Alpha Film Series of Alpha Youth Series. Zet de YouTube-link van de aflevering van de week alvast klaar om te kunnen delen in de chat.
- Bestel de teamhandleiding via alphabookshop.nl. Deel de vragen van de aflevering van de week in de chat tijdens de kleine groep.
- Maak een Zoom-account aan via zoom.us/pricing. Om een videomeeting te organiseren die langer duurt dan veertig minuten, kies je voor een betaald Pro-account.
- Plan een videomeeting in voor elke kleine groep.
 - Selecteer 'My account'.
 - Selecteer 'Schedule a meeting'.
 - Klik op 'Recurring meeting' om een serie videomeetings in te plannen.

My Meetings > Schedule a Meeting

Schedule a Meeting

Topic

Description (Optional)

When

Duration hr min

Time Zone

Recurring meeting

Video Host on off

Participant on off

Audio Telephone Computer Audio Both

Dial from [Edit](#)

Meeting Options

Enable join before host

Mute participants upon entry

Enable waiting room

Record the meeting automatically on the local computer

- Stuur een uitnodiging naar de deelnemers van de kleine groep door de link met hen te delen

Join URL:

<https://us04web.zoom.us/j/535290911?pwd=d2J1R2RNTllyVVYxQUhVcGJ2MmptZz09>

[Copy the invitation](#)

- Begin je de videomeeting liever met de grote groep? Dan kun je ervoor kiezen om pas vanaf de kleine groepen uit elkaar te gaan door middel van Breakout Rooms. In [deze video](#) wordt uitgelegd hoe dat werkt.

Gebruik Zoom veilig

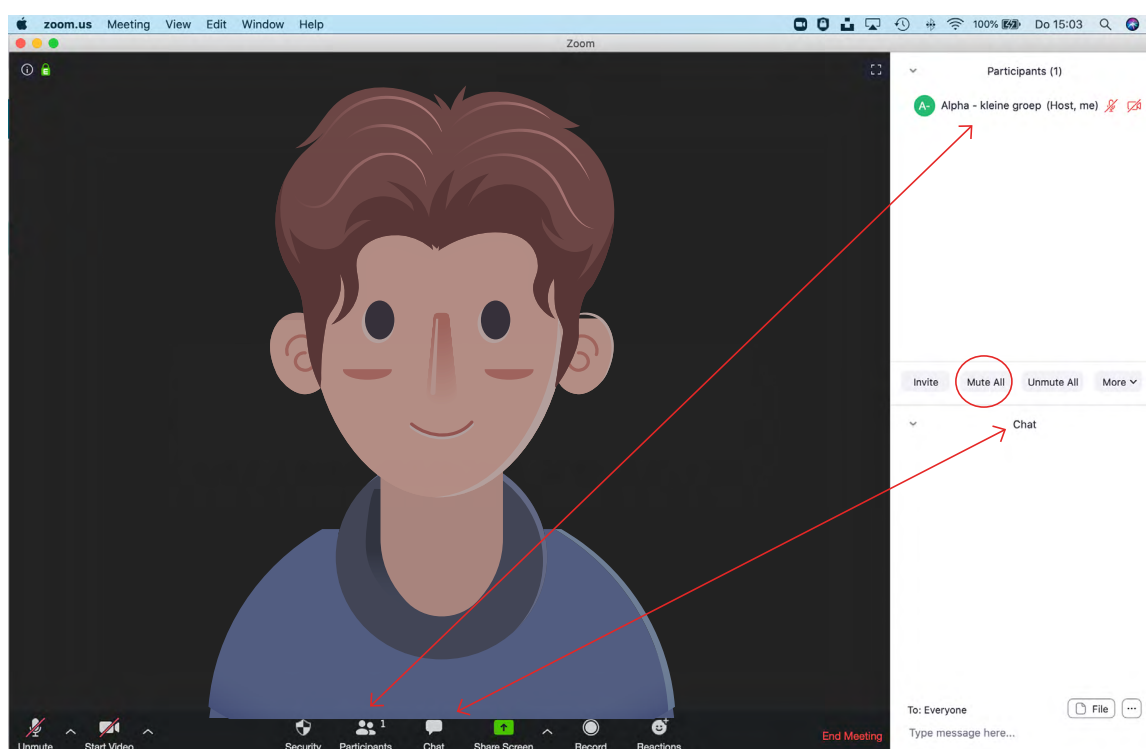
Elk videoplatform heeft zijn voor- en nadelen. In het onderzoek naar het beste videoplatform, zien we dat Zoom het beste presteert op gebruiksvriendelijkheid; voor Alpha-teams en deelnemers. Dit houdt in dat de beeld- en geluidskwaliteit van Zoom in onze ervaring het beste is. Dat is natuurlijk essentieel voor Alpha!

Om Zoom veilig te gebruiken, kun je zelf een paar maatregelen treffen. Deze maatregelen kun je allemaal zelf doorvoeren via de website van Zoom: zoom.us, via instellingen, of in het programma zelf.

- Bescherm elke videomeeting met een wachtwoord. Dit kun je doen wanneer je een videomeeting inplant.
- Beveilig je videomeeting met een Zoom 'Waiting Room' via zoom.us. Wanneer deelnemers de link voor je Alpha Online openen, zullen ze eerst in een online wachtkamer geplaatst worden. Je kunt dan zelf kiezen wie je toelaat in het gesprek. Zo zorg je ervoor dat er geen ongewenste gasten aansluiten.
- Zorg ervoor dat je alleen als Zoom 'Host' je scherm kan delen. Dit doe je door tijdens de videomeeting op het pijltje naast 'Share Screen' te klikken. Vervolgens ga je naar de geavanceerde deeloptyes en klik je bij wie er mag delen op 'Only Host'.
- Deel de link naar de videomeeting alleen met je deelnemers en plaats de link niet openbaar (bijvoorbeeld op de website van je kerk).
- Is iedereen aanwezig in je videomeeting? Dan kun je kiezen om je bijeenkomst te vergrendelen door te klikken op 'Lock Meeting'. Zo kunnen er geen mensen meer aansluiten bij je videomeeting.

De start van je bijeenkomst

- Open Zoom door op de uitnodigingslink te klikken en begin de videomeeting.
- Wacht tot alle deelnemers van je kleine groep er zijn. Praat even bij terwijl je wacht op de rest van de deelnemers.
- Als iedereen aanwezig is, leg je uit hoe Zoom werkt. Noem onder andere waar de chatfunctie zit en hoe je de microfoon en video aan en uit kunt zetten.
- Het werkt het prettigst als iedereen in de kleine groep zijn of haar microfoon aan heeft staan. Wil je alsnog even iedereen dempen? Dat kan door op 'Mute all' te klikken.
- Open 'Manage Participants' en 'Chat' om alle functies te kunnen zien.



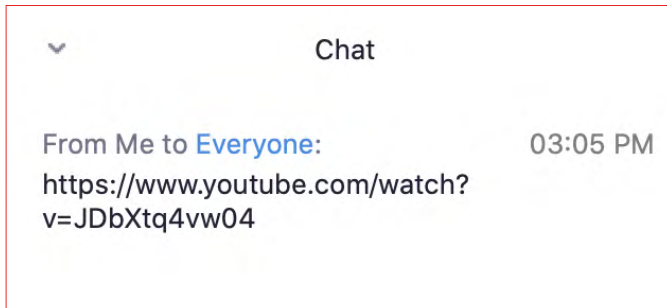
De maaltijd - online opties

- Ondanks dat de kleine groepen van je Alpha elkaar online ontmoeten, kun je nog steeds gastvrij zijn. Stel jezelf de vraag: hoe kunnen we online laten zien dat we onvoorwaardelijk van onze deelnemers houden?
- Zorg bij het begin van je Alpha Online voor een Alpha-pakketje voor de deelnemers met daarin een werkboekje, een pen, iets te drinken, iets lekkers en een persoonlijk kaartje om ze welkom te heten.
- Stel voor aan je deelnemers om bijvoorbeeld een kop koffie of thee en wat snacks mee te nemen naar de videomeeting.
- Neem iedereen vanaf het begin mee: zorg ervoor dat de gespreksleider vanaf het begin betrokken is – heet mensen welkom, stel vragen en maak grapjes. Voorkom stiltes en zorg voor een enthousiaste en betrokken sfeer.
- Gebruik de chat functioneel. Deel bijvoorbeeld de link van de Alpha Film Series-aflevering in de chat.

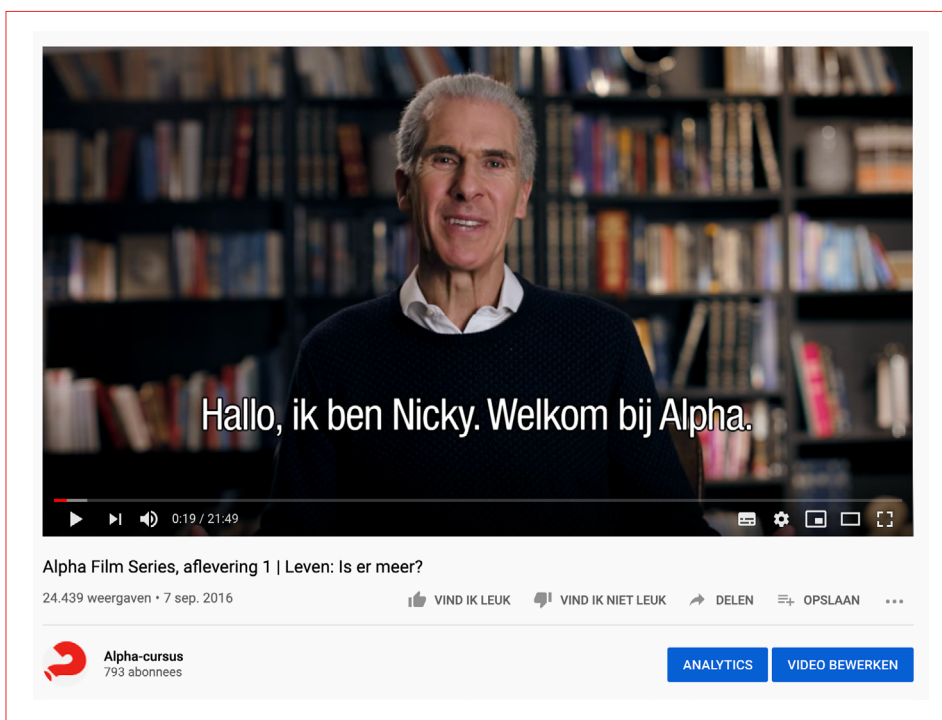


Inleiding - de video delen

- Deel de link van de Alpha Film Series of Alpha Youth Series-aflevering van de week via de chat.



- Vraag alle deelnemers om links onderin hun geluid uit te zetten en de video te bekijken.
- Je kunt er ook voor kiezen om je scherm en audio te delen en de video af te spelen, zodat iedereen via Zoom mee kunt kijken. Test hiervoor wel of je internet verbinding sterk genoeg is. Soms kan het beeld en het geluid vertragen of schokken. Vraag in dat geval of deelnemers zelf de video willen afspelen.
- Ga na ongeveer dertig minuten verder met de videomeeting om het onderwerp van de avond te bespreken.



De kleine groep - online in gesprek gaan

- Deel de gespreksvragen over het onderwerp van deze week in de chat.
- Faciliteer het gesprek.
- Wil je de groep opdelen in kleinere groepen? Maak dan gebruik van de functie 'Breakout Rooms'. Hiermee kun je deelnemers verdelen in Breakout Rooms, bijvoorbeeld voor ministrygebed tijdens het Alpha-weekend. Houd er rekening mee dat je hiervoor een instelling op zoom.us moet aanvinken.
- Wanneer het tijd is om het gesprek te stoppen, laat je de deelnemers elkaar gedag zeggen. Zorg ervoor dat je als laatste de videomeeting verlaat.



Het Alpha-weekend

Voor het weekend raden we je het volgende aan:

- Plan bij voorkeur het Alpha-weekend op een vrijdagavond en zaterdag.
 - Bekijk op vrijdagavond aflevering 9 | Wie is de Heilige Geest? (Alpha Film series) of aflevering 7 | Wie is de Heilige Geest en wat doet Hij? (Alpha Youth Series).
 - Bekijk op zaterdag de andere afleveringen die je hebt gepland voor het Alpha-weekend.
- Maak gebruik van live of van tevoren opgenomen getuigenissen om een authentieke en persoonlijke sfeer te creëren.
- Zorg ook voor ontspanning tijdens de dag! Polls, spelletjes, grappige video's, een quiz... houd de dag gevarieerd en creatief.
- Schep verwachting. Deel al voor het weekend getuigenissen en ervaringen.

Weekend voorbeeldschema

Vrijdag	20.00 uur	Welkom en bijpraten
	20.15 uur	Bekijk de video 'Wie is de Heilige Geest?'
	20.45 uur	Doorpraten in de kleine groep
	21.30 uur	Fun (online quiz, spel, e.d.)
	22.00 uur	Afsluiten
Zaterdag	9.30 uur	Welkom en fun
	9.45 uur	Bekijk de video 'Wat doet de Heilige Geest?'
	10.15 uur	Doorpraten in de kleine groep
	11.00 uur	Korte pauze
	11.30 uur	Bekijk de video 'Hoe kan ik vervuld worden met de Heilige Geest?'
	12.00 uur	Gezamenlijk gebed uitlopend in ministrygebed
	12.50 uur	Samen afronden en terugblik op het weekend



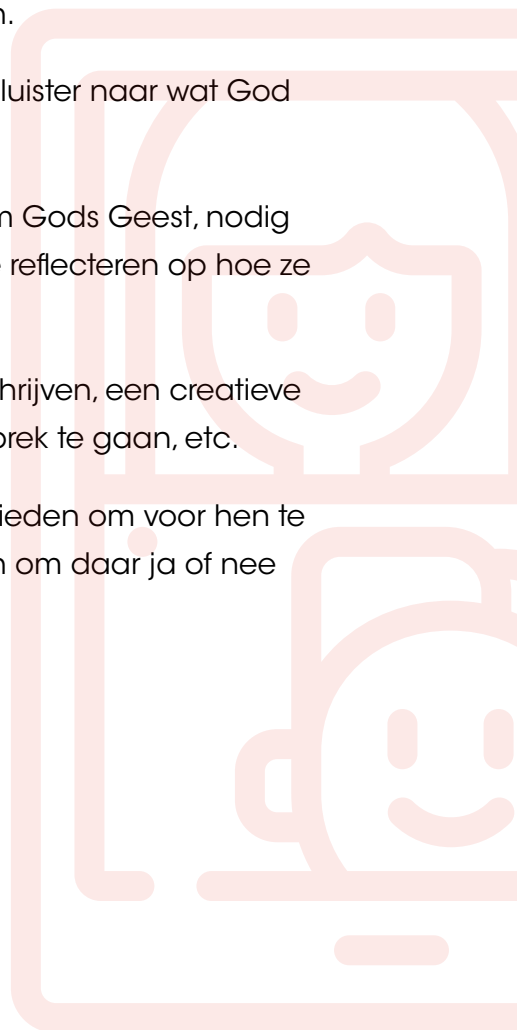
Bidden om vervulling met Gods Geest

Vertel voordat je samen de video over vervulling met Gods Geest kijkt hoe het gebedsmoment na de video eruitziet. De video rondt af met een gebed van Nicky Gumbel.

- Vraag de deelnemers om na de video direct weer de videomeeting te openen en hun microfoon en video aan te zetten.
- Vertel dat je datzelfde gebed om Gods Geest wilt bidden voor hen als groep.
- Leg de deelnemers uit dat er twee aspecten zijn: bidden en ontvangen.
- Deel met de deelnemers dat jij zult bidden en dat deelnemers mogen ontvangen.
- Nodig hen uit om hun handen te openen, als fysieke uiting van ontvangen, en hun ogen te sluiten en stil te zijn. Vertel dat je tijdens het bidden zelf stil zult zijn om te luisteren of er specifieke dingen zijn die God wil delen.
- Begin daarna met bidden: 'Kom, Heilige Geest' en wees stil, luister naar wat God wil zeggen en neem de groep daarin mee.

Als je wat tijd hebt genomen voor dit gezamenlijke gebed om Gods Geest, nodig je de deelnemers uit om de komende tijd te gebruiken om te reflecteren op hoe ze nu naar God kijken.

- Moedig hen aan om bijvoorbeeld een brief naar God te schrijven, een creatieve uiting te maken over hun (geloofs)reis tijdens Alpha, in gesprek te gaan, etc.
- Leg uit dat jullie als teamleden elke deelnemer zullen aanbieden om voor hen te bidden en dat ze, zoals altijd tijdens Alpha, helemaal vrij zijn om daar ja of nee op te zeggen.



Ministrygebed

Het persoonlijk voor mensen bidden kun je op verschillende manieren vorm geven. Hierbij een paar opties:

- **Via Zoom.** Zorg dat er een host is die bij de groep blijft. De host kan voor passende aanbiddingsmuziek zorgen en beschikbaar zijn voor gesprek of chat. De overige teamleden zijn beschikbaar om gebed aan te bieden aan deelnemers. Dat kunnen zij bijvoorbeeld doen via privéchat. Als een deelnemer gebed wil, maakt de host een Breakout Room aan voor de twee bidders en de deelnemer. Dit herhaal je totdat er voor ieder die wil, gebeden is. Als richttijd voor het bidden voor een deelnemer zou je maximaal tien minuten kunnen aanhouden.
- **Via videobellen (bijv. WhatsApp).** Je kunt deelnemers ook persoonlijk videobellen. Dat kan een-op-een, maar ook met twee bidders voor een ander persoon. Zo hoef je geen Breakout Rooms aan te maken, maar gebruik je een ander middel om te bidden voor mensen. Je hebt hierbij wel de mobiele nummers nodig van mensen.

Welke optie je ook kiest, neem tijdens het bidden opnieuw de tijd om te luisteren naar God en bid om vervulling met Gods Geest.

Logistiek

- Zorg voor een goede internetverbinding. Als je Alpha online organiseert, is het belangrijk dat je een sterke internetverbinding hebt. Gebruik bijvoorbeeld een internetkabel om hier zeker van te zijn.
- Wees kort maar krachtig. Online verliezen mensen sneller hun interesse dan wanneer je met elkaar offline afspreekt. Probeer je Alpha-bijeenkomst niet langer te laten duren dan 90 minuten.
- Neem vaker contact op met je deelnemers. Stuur bijvoorbeeld elke week een mail met een korte samenvatting van de inleiding van vorige bijeenkomst en vraag deelnemers om hierop te reageren met hun gedachten erover. Houd ook in de gaten of iemand een bijeenkomst heeft gemist.
- Start een WhatsApp-groep per kleine groep. Zo kun je elkaar makkelijker bemoedigen doordeweeks. Juist in deze tijd van sociale isolatie verlangen mensen meer naar contact.

Teamrollen

Gebed – Mensen die bidden zijn voor een Alpha Online net zo belangrijk als voor een 'gewone' Alpha! Je hebt mensen nodig die jou en je team ondersteunen door te bidden dat God krachtig werkt in de levens van je deelnemers.

Technische hulp – Om je Alpha Online tot een succes tot een succes te maken, helpt het om wat technische hulp te hebben. Deze persoon helpt met het delen van de video en kan technische problemen oplossen waar deelnemers tegenaan lopen. Het is belangrijk dat deze persoon het platform dat je gebruikt kent en de functies ervan begrijpt. Tip: oefen ook als Alpha-team van tevoren al even om de mogelijkheden van het online platform dat je gebruikt te verkennen.

Gespreksleiders en helpers – De rol van de gespreksleider en helper verandert niet veel in een Alpha Online. Wel is het online nodig dat de gespreksleider wat energieke en enthousiaster is om de groep betrokken te houden. Een goede gespreksleider groet deelnemers wanneer ze in het gesprek komen, betreft ze in het gesprek en brengt veel plezier tijdens de ontmoetingen. Goede vragen en ijsbrekers helpen daarbij.

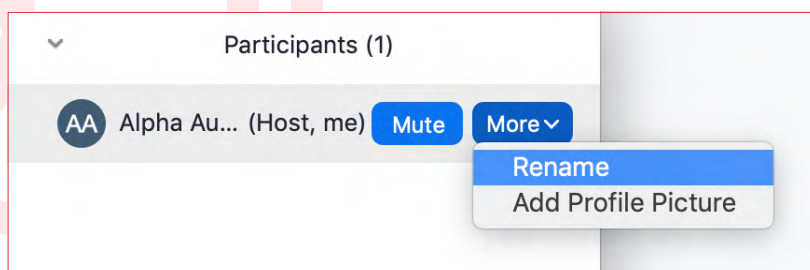
De helper speelt online een belangrijke rol in het in de gaten houden van de chatfunctie. Deze functie kun je gebruiken om deelnemers die wat gereserveerder of stiller zijn te helpen om toch mee te doen in het gesprek. Je kunt ook deelnemers vragen om hun opmerkingen of vragen te delen in de chat tijdens het bekijken van de Alpha Film Series of Alpha Youth Series.

Bereid je Alpha-team voor

- Wees erop voorbereid dat een Alpha Online organiseren anders is dan in het echt. Zorg ervoor dat je team toegang heeft tot alle video's en gespreksvragen en Zoom volledig begrijpt.
- Houd er rekening mee dat deelnemers zich sneller kwetsbaar op kunnen stellen online.

Zoom-etiquette

- Vraag alle deelnemers om hun video en geluid aan te zetten.
- Vraag alle deelnemers om zoveel mogelijk een stille plek op te zoeken.
- Vraag alle deelnemers om tijdens het gesprek hun geluid aan te zetten (tenzij ze in een lawaaiige omgeving zijn). Dit zorgt voor een meer natuurlijk gesprek.
- Vraag deelnemers om een koptelefoon, headset of oortjes te gebruiken voor een betere audio-ervaring.
- Vraag gespreksleiders en helpers om de naam van de deelnemers te veranderen als ze geen naam hebben in het gesprek. Dit kan via 'Manage Participants'.



Promotie

Registreer je Alpha – De eerste en makkelijke stap om je Alpha te promoten is om je cursus te registreren op registratie.alphanederland.org. Dit zorgt ervoor dat je Alpha direct zichtbaar is voor deelnemers die een Alpha zoeken.

Zorg ervoor dat je heel je kerk uitnodigt – We weten dat de meest effectieve uitnodiging voor Alpha een persoonlijke uitnodiging is. Dat is met Alpha Online niet anders. Hieronder vind je drie stappen om heel je kerk te betrekken in het uitnodigen van deelnemers:

Social media

Moedig je gemeente of parochie aan om deelnemers uit te nodigen op hun socialmediakanalen. Je kunt ook berichten maken die ze direct kunnen delen als uitnodiging.

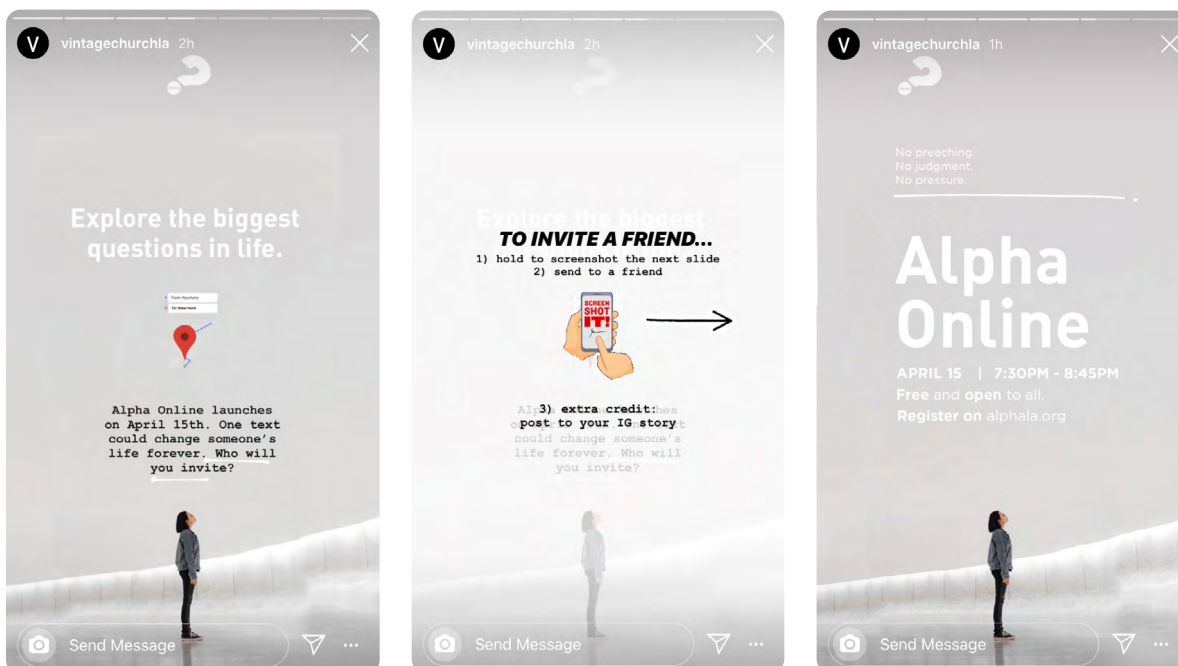
Kerkdiensten

Zorg ervoor dat Alpha Online regelmatig genoemd wordt in de online kerkdiensten. Moedig in deze tijd kijkers of luisteraars aan om vrienden en familie uit te nodigen voor Alpha.

E-mail


Laat Alpha Online ook terugkomen in de nieuwsbrieven van je kerk. Zo zorg je ervoor dat heel de gemeente of parochie op de hoogte is van Alpha Online en hoe ze deelnemers kunnen uitnodigen.

Voorbeeld: moedig de gemeente of parochie aan via social media.



Deze kerk gebruikte Instagram Stories om hun volgers te vragen wie ze zouden uitnodigen voor Alpha Online. Ze moedigen hun volgers aan om een screenshot van de afbeelding te maken en de uitnodiging te delen op hun eigen profiel.


Help ze de goede woorden te vinden – Je kunt het uitnodigen van deelnemers makkelijker maken door je gemeente of parochie een paar tips te geven over wat ze zouden kunnen zeggen. Hieronder staan drie voorbeelden die gedeeld kunnen worden via sms of WhatsApp.



Ik ga online iets leuks doen: Alpha. Het is een plek waar je meer kunt ontdekken over geloof en de zin van het leven (je weet wel, de makkelijke dingen in het leven!). Elke bijeenkomst is er een video en tijd voor gesprek. Heb je zin om mee te gaan?



Mijn kerk organiseert binnenkort Alpha Online (een cursus waar je met elkaar in gesprek gaat over geloof en de zin van het leven, etc.) en ik vroeg me af of je misschien mee wilt doen? Het vindt allemaal online plaats. En elke bijeenkomst is er een video en tijd voor gesprek.



Ik ben van plan om Alpha Online te proberen. Het is een serie bijeenkomsten waarbij je de kans krijgt om de grote levensvragen te ontdekken. Met een video en tijd voor gesprek. Heb je zin om mee te doen? Het is gratis en je kan de eerste avond gewoon komen kijken of je het wat vindt!

Maak gebruik van betaalde advertenties – Als je budget hebt voor de promotie van je Alpha, vind je hieronder een paar manieren om je Alpha Online te promoten. De twee makkelijkste manieren zijn Google Ads en Facebook.

Ideaal om een nieuwe doelgroep te bereiken

Vergroot je huidige impact

Google Ads is een van de goedkopere manieren om je Alpha Online te promoten. Je kunt je advertenties richten op specifieke doelgroepen en je advertentie delen met mensen die eerder hebben gezocht op bepaalde zoektermen.


Facebook Ads maakt het heel makkelijk om een bepaalde doelgroep te bereiken. Je kunt filteren op locatie, leeftijd, interesses en meerdere advertentieformaten gebruiken. Via Facebook Ads kun je op Facebook en Instagram adverteren.

Berichten promoten. Deze optie zorgt ervoor dat een individueel bericht een groter bereik heeft binnen je huidige netwerk. Je kunt ook specifieke doelgroepen bereiken met je promotie, door filters te gebruiken als leeftijd, locatie en interesses.

Voorbeeld – Google Ads is een goede manier om je cursus zichtbaar te maken voor de meest relevante doelgroep. Je kunt zoektermen gebruiken als 'geloof', 'online kerk' en 'zin van het leven'.



Voorbeeld



Top tip – Om de grootste impact te hebben met je promotie kun je het best een bericht promoten dat al goed presteert qua interactie en bereik.



Laat deelnemers weten wat ze kunnen verwachten – Als je iemand uitnodigt voor Alpha, is het ook goed om informatie te delen over wat deelnemers kunnen verwachten op je cursus. Deze content staat bij voorkeur op een pagina op je website, als je er een hebt. Je kunt de url van deze pagina delen met je gemeente of parochie, noemen op je social media en in je betaalde advertenties. Zo weten deelnemers waar ze meer informatie kunnen vinden nadat ze zijn uitgenodigd.

Voorbeeld: een pagina van een kerk over Alpha Online.

1.

WHAT IS ALPHA?

Alpha Online is a series of group conversations that explore life, spirituality and faith through a Christian lens. We create a non-judgmental and open environment where it's easy for anyone who is an atheist, skeptic or just curious about faith to explore questions of life with new friends.

If you want to know more we'd love to invite you to try Session 1 of Alpha Online. It will be a fun evening where you can find out if Alpha is for you. We'll be running six identical introduction sessions starting Monday April 6th - so find a time that works and join us!

2.

HOW IT WORKS

WELCOME

7:30-7:40PM* INTRODUCTIONS

Welcome and meet some new people

WATCH

7:40-8:10PM* SMALL FILMS WITH BIG IDEAS

Each Alpha evening features a 25 minute film. Designed to inspire more questions than provide answers, these short films explore the big issues around faith and unpack the basics of Christianity, addressing questions such as Who is Jesus? and How can we have faith? Watch the film each week from the comfort of your home through the link we will send you. Easy!

DISCUSS

8:10PM-8:45PM* DISCUSS THE QUESTIONS THAT MATTER TO YOU

The entire night builds towards this peak experience: after the film you will be put into a virtual breakout room and your hosts will lead conversations in small groups where you can share your thoughts about faith and life and hear from others in your group. You can feel free to say whatever you like or as little as you like, it's up to you.

3.

DATES & TIMES

Join us for Session 1 of Alpha! We want to make it easy for you to try Alpha so there are lots of options for you to find a time that works (each of the sessions below will cover the same material). Over the next 8 weeks we will run Alpha sessions covering different topics and ideas.

Sign up below and we will email you a link to the Zoom meeting for Session 1.

Session 1: Introduction to Alpha

- Session 1: Monday 13th April @ 7:30pm
- Session 1: Tuesday 14th April @ 7:30pm
- Session 1: Wednesday 15th April @ 7:30pm
- Session 1: Thursday 16th April @ 7:30pm
- Session 1: Friday 17th April @ 7:30pm
- Session 1: Saturday 18th April @ 1:00pm

1.

Een makkelijk overzicht van wat Alpha is en voor wie het bedoeld is.

2.

Alpha Online werkt anders dan een normale Alpha. Zorg ervoor dat deelnemers weten wat ze kunnen verwachten van de bijeenkomsten.

3.

Deel alle details over wanneer en hoe deelnemers kunnen meedoen.

Top tip: deelnemers zeggen minder snel af als ze zich voor iets hebben aangemeld. Zorg ervoor dat ze zich makkelijk kunnen aanmelden via de website.

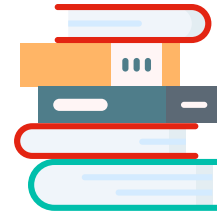
IJsbrekers

- Knijp je je tandpastatube uit of rol je 'm op? Wat is het voordeel van jouw manier?
- Welke trend hoop je dat er nooit meer in de mode komt? En welke is teruggekomen waarvan je zou willen dat het niet was gebeurd?
- Ken je een goocheltruc? Voer 'm nu uit!
- Heb je een verzameling? Zo ja, wat verzamel je en waarom?
- Wat is je favoriete vervoersmiddel: een vliegtuig, trein, fiets, boot, auto, paard of kameel?
- Wat zou je kiezen? Skydiven, bungeejumpen, vliegen met een luchtballon of kitesurfen?
- Wat is je favoriete souvenir? Waar bewaar je het?
- Heb je als kind ooit stiekem in een nog ingepakt cadeau gekeken voor je het kreeg? En ben je ooit betrapt?
- Welke plek of kamer in je huis past het beste bij jouw persoonlijkheid? En waarom?
- Wie is de bekendste persoon die je ooit hebt ontmoet? En welke bekende persoon zou je graag willen ontmoeten?
- Wat is je favoriete soort snoep?
- Wat is het gekste wat je geloofde als kind?
- Welk films heb je al heel vaak gezien?
- Wat bewonder je het meest aan je beste vriend(in)?
- Wat ligt er op dit moment in de kofferbak van je auto?
- Ben je een ochtendmens of een avondmens? Waarom?

Wees creatief!



Geef een (Thuisbezorgd) voucher cadeau aan een van de deelnemers.



Vraag deelnemers hun favoriete boek mee te nemen en er iets over te vertellen.



Houd een 'wie is het best gekleed?'-avond of een avond waar iedereen dezelfde kleur moet dragen of hun favoriete hoed/pet.



Vraag de deelnemers om hun favoriete drankje mee te nemen naar de videomeeting.



Speel aan het einde van het gesprek een Spotify-nummer af en zorg dat iedereen meedanst voor je het gesprek afsluit.

Heb je zelf leuke creatieve ideeën voor Zoom?
Mail dan naar
info@alphanederland.org.